

Chřipka není nachlazení

Začíná náhle a je provázena horečkou.

Má pomalý nástup.

Příznaky mohou trvat až dva týdny.

Projevuje se mírně a jen zvýšenou teplotou.

Může způsobit další vážné komplikace.

Stav se obvykle rychle zlepšuje.

Často vyžaduje návštěvu lékaře.

Obvykle není nutná návštěva lékaře.

Proč se očkovat proti chřipce?

Očkování je nejúčinnější ochranou před chřipkou.

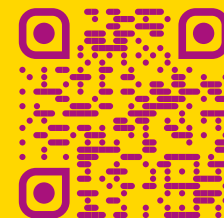
1. Ve všech věkových skupinách vede ke snížení výskytu onemocnění chřipkou.
2. V případě nákazy předchází vážným zdravotním komplikacím.
3. Snižuje potřebu hospitalizace a riziko úmrtí u osob, u kterých hrozí komplikace.
4. Nemocný je kratší dobu v pracovní neschopnosti.

POMŮCKA: BARONESA, EKLI, LEPI, OVISLE, PESO, ROA, SAZAN, YR	DIVOKÝ KAPR	ANGL. BRUSLIT	MĚSTO V BOSNE A HERCEGOVINĚ	NĚKDO	JEDNA Z PLANET	PAVLÁČKA (NÁREČNĚ)
INIC. HERECKÝ STAŠOVÉ			ZÁVODNÍ KLUB (ZKR.)		KALEN-DÁRNÍ ZKRATKA PRO SOBOTU	
SLOVENSKÝ JESTLIŽE			DOMÁCKY EDUARD HUDEBNÍ STYL		AKADEMIE VĚD (ZKR.) DOVED-NOST	
ZASEK-NOUTI						
BEZVĚ-RECTVÍ						
1. DÍL TAJENKY					MPZ LIBANONU VŮDČÍ MYŠLENKA	
	MEXICKÉ PLATIDLO	TUMÁŠ BÁŽLIVEC (EXPRE-SIVNĚ)		UMINĚNÝ ZÁPORA SPANILÍ		
PRAŽSKÝ STAVEBNÍ PODNIK			INIC. ZPĚVAČ-KY DUSILOVÉ VČELÍ SPOLE-ČENSTVÍ		TUHÉ LEPIDLO	SYROVO (ŘÍDCE)
NÁZEV HLÁSKY R			POHOŘÍ V IRSKU MOCNÁŘ			
STŘELNÉ ZBRANĚ						
DRUHOVÁ ČÍSLOVKA					OBYVATEL IRSKA UPÍRAT (HOVO-ROVĚ)	
	BOSCHOVY INICIÁLY	CHEM. ZN. NEONU NEJLEPŠÍ JAKOST		CITO-SLOVCE PODIVU SLOVENSKY ZASNĚNĚ		
CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			MPZ SVAZUJSKA KOMOŇ		TRPASLÍK	DVOJ-HLÁSKA
DCERA BARONA						
	ČESKÝ ARCHITEKT	2. DÍL TAJENKY JMÉNO WICHTER-LEHO				
BÝVALÁ SPZ ROKYCAN			REJ MEZINÁRODNÍ KAMIONOVÁ DOPRAVA (ZKR.)			ROH (BRNĚNSKÝ)
LATINSKÝ A			DROBNÝ HLODAVEC OZNAČENÍ LETADEL RUMUNSKA			
KONTAKT				FOTBALOVÝ KLUB ATĚN		
CHOŤ LADY				KÓD TOKELAU		

„I zdraví mě mají někdy po krk“



Chřipka zabije ročně 1500 z nás.
Očkejte se!



Zjistěte si více informací na:
www.ockovani-chripka.cz

1. Začněte s prevencí včas

2. Udržujte své tělo v kondici

3. Podporujte svou imunitu pestrou stravou a vitamíny

4. Očkujte se

5. Otůžujte se

„Tohle na mě zabírá“



6. Pravidelně větrejte

8. Kašlejte a kýchejte do rukávu nebo kapesníku

10. Když vám není dobře a musíte např. do lékárny, noste roušku

7. Často a důkladně si myjte ruce

9. Pokud jste nemocní, zůstaňte doma

Podceňovat chřipku se nevyplácí

Chřipka je virové onemocnění, které může dát pořádně zabrat i zdravému člověku. Dvoutýdenní absence v práci může být ještě to nejmenší. V některých případech totiž způsobuje i vážné komplikace, které končí hospitalizací nebo dokonce úmrtím. Chřipka se rychle šíří, proto nemocný může snadno nakazit své okolí. Zejména pro zranitelné skupiny obyvatel, jako jsou senioři a chronicky nemocní, je virus chřipky velké riziko.

Mám očkování hrazené ze zdravotního pojištění?

Částečnou nebo plnou úhradu očkování proti chřipce mají:

- lidé nad 65 let,
- zdravotníci a další odborní pracovníci ve zdravotnictví,
- pacienti po splenektomii a transplantaci krvetvorných buněk,
- pacienti před a po chirurgickém odstranění sleziny,
- osoby po prodělané invazivní meningokokové nebo invazivní pneumokokové infekci,

- pacienti, kteří trpí závažným farmakologicky řešeným onemocněním srdce a cév, nebo dýchacích cest, nebo ledvin, nebo diabetem,
- pojištěnci umístění ve zdravotnických zařízeních poskytovatele dlouhodobé lůžkové péče nebo v domovech pro seniory, anebo v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v domovech se zvláštním režimem,
- pojištěnci s porušenou nebo zaniklou funkcí sleziny (hyposplenismus nebo asplenie),
- pojištěnci po autologní nebo allogenní transplantaci kmenových hemopoetických buněk,
- pojištěnci se závažnými primárními nebo sekundárními imunodeficity, které vyžadují dispenzarizaci na specializovaném pracovišti,
- pojištěnci po prodělané invazivní meningokokové nebo invazivní pneumokokové infekci.

Pokud nepatříte ani do jedné z těchto skupin, podívejte se na nabídku příspěvků své zdravotní pojišťovny. Ty obvykle přispívají na očkování proti chřipce z fondu prevence.

Přehled benefitů najdete na:
www.ockovani-chripka.cz